

Ouverture et fermeture d'un cours de Taekwon-Do ITF

« Boo-Sabum Nim Gae Kyong ye » pour un 1er à 3e degré ;

« Sabum Nim Gae Kyong ye » pour un 4e à 6e degré ;

« Sahyun Nim Gae Kyong ye » pour un 7e ou 8e degré ; et

« Sasung Nim Gae Kyong ye » pour un 9e degré.

Numérisez-moi !



Scannez le code QR pour regarder la vidéo complète