



# SÉMINAIRE TECHNIQUE NATIONAL + CLASSE DE MAÎTRES

04-05 mai 2024

📍 Club de Taekwon-Do  
de la Citadelle  
Collège Stanislas  
1605, Ch. Ste-Foy  
Québec (QC) G1S 2P3

Grand maître  
Clint Norman, IX  
Président, CTFI

Grand maître  
Pierre Laquerre, IX  
Directeur technique, CTFI



## Séminaire technique national et classe de maîtres

### Document d'informations (see page 3 for English informations)

Chers maîtres, directeurs techniques, instructeurs et adeptes de taekwon-do ITF,

C'est avec le plus grand plaisir que Maître Joliette Trân, Maître Valérie Forget et Mme Valérie Gingras-Précourt vous convient à un séminaire technique national le **dimanche 5 mai** prochain au Collège Stanislas de Québec (1605 Chemin Sainte-Foy, Québec). Cette journée, qui promet d'être riche en apprentissages de toutes sortes, sera précédée d'une classe de maîtres ouverte à toutes les ceintures noires 6<sup>e</sup> degré et plus le samedi 4 mai en fin de journée.

Il s'agira d'une occasion **pour les élèves de tous les niveaux** de bénéficier des enseignements de deux grands maîtres inspirants et plein de ressources : GM Pierre Laquerre et GM Clint Norman. Autre particularité : tous les entraînements se dérouleront **en français**.

Vous trouverez dans ce document toutes les informations utiles à votre participation. Ne tardez pas à vous inscrire pour garantir votre place à ce séminaire qui promet d'être unique ! Espérant vous compter en grand nombre, nous vous demandons également de transmettre ce document d'information à toutes les personnes qui pourraient y trouver un intérêt.

#### Précisions concernant l'événement

Quand ? Dimanche 5 mai 2024

Où ? Gymnase du Collège Stanislas, 1605 Chemin Sainte-Foy, Québec (entrée par la porte 3, le stationnement est gratuit)

Ceintures blanches à rouge barres noires : de 9 h à 12 h / Coût : 75 \$

Ceintures noires : de 9 h à 16 h 30 / Coût 150 \$



## Classe des maîtres

Un entraînement est prévu pour les 6<sup>e</sup> degrés et plus le samedi 4 mai 2024 de 13 h 30 à 16 h 30. Cette classe de maîtres est incluse avec l'inscription au Séminaire.

## Inscriptions

Les inscriptions auront lieu à compter du lundi 12 février 2024 au lien suivant :

<https://app.amilia.com/store/fr/ecole-de-taekwon-do-itf-de-la-citadelle/shop/programs/99516>

## Commodités

Plusieurs hôtels sont disponibles à proximité. Nous vous invitons à communiquer avec nous pour vos besoins en matière d'hébergement ou si vous avez besoin d'aide en ce sens.

Une pause sera prévue sur l'heure du dîner. Pour ceux qui le souhaitent, il est possible d'apporter votre lunch, un espace sera mis à votre disposition. Plusieurs restaurants se trouvent aussi dans le secteur du Collège. Ils sont tous situés sur le chemin Sainte-Foy :

- Subway (2 minutes de marche)
- Ryna pizzéria (5 minutes de marche)
- Sushi Shop (5 minutes de marche)
- Le Sacrement (5 minutes de marche)

## Pour information

Pour toute question ou si des précisions sont requises, n'hésitez pas à communiquer avec nous à [ecoletkdcitadelle@gmail.com](mailto:ecoletkdcitadelle@gmail.com) ou au 418-998-3033.

Au plaisir de vous voir !



# SÉMINAIRE TECHNIQUE NATIONAL + CLASSE DE MAÎTRES

04-05 mai 2024

📍 Club de Taekwon-Do  
de la Citadelle  
Collège Stanislas  
1605, Ch. Ste-Foy  
Québec (QC) G1S 2P3

Grand maître  
Clint Norman, IX  
Président, CTFI

Grand maître  
Pierre Laquerre, IX  
Directeur technique, CTFI



## National technical seminar and master class

Dear Grand masters, masters, directors, instructors and athletes,

It is with great pleasure that Master Joliette Trân, Master Valérie Forget and Mrs Valérie Gingras-Précourt invite you to a national technical seminar on **Sunday, May 5** at Collège Stanislas de Québec (1605 Chemin Sainte-Foy, Québec). This day, which promises to be rich in learning of all kinds, will be preceded by a master class open to all 6<sup>th</sup> degree black belts and above on Saturday, May 4, at the end of the day.

This will be an opportunity for **students of all levels** to benefit from the teachings of two inspiring and resourceful grandmasters: GM Pierre Laquerre and GM Clint Norman. Another special feature: all training sessions will be conducted **in French**.

In this document, you'll find all the information you need to take part. Don't delay in registering to guarantee your place at what promises to be a unique seminar! We hope to see many of you there, and ask you to pass on this information to anyone else who might be interested.

### Event details

When will the event take place? Sunday, May 5, 2024

Where: Collège Stanislas gymnasium, 1605 Chemin Sainte-Foy, Quebec City (entrance through door 3, free parking)

White belts to black stripes: 9 a.m. to 12 p.m. / Cost: \$75

Black belts: 9 a.m. to 4:30 p.m. / Cost: \$150

### Master class

Training is scheduled for 6<sup>th</sup> grades and up on Saturday, May 4, 2024 from 1:30 to 4:30 pm. This master class is included with Seminar registration.

### Registration



Registrations will take place from Monday, February 12, 2024 at the following link:

<https://app.amilia.com/store/fr/ecole-de-taekwon-do-itf-de-la-citadelle/shop/programs/99516>

### **Amenities**

Several hotels are available nearby. Please contact us if you require accommodation or assistance.

A break will be provided at lunchtime. If you'd like to bring your own lunch, a space will be provided. There are also several restaurants in the Collège area. All are located on Chemin Sainte-Foy:

- Subway (2-minute walk)
- Ryna pizzeria (5-minute walk)
- Sushi Shop (5-minute walk)
- Le Sacrement (5-minute walk)

### **For further information**

If you have any questions or require further information, please do not hesitate to contact us at [ecoletkdcitadelle@gmail.com](mailto:ecoletkdcitadelle@gmail.com) or 418-998-3033.

We look forward to seeing you!